

## ●講座日程・内容●



※内容が変更になる場合があります

日時	講座内容
10月14日(木) 午後1時～午後4時  和室	<p>「オリエンテーション」 ・講座の日程説明や自己紹介をします</p> <p>「支え合い活動を知る」 ・サポーターの意義や目的、講座の趣旨について説明します</p>
10月21日(木) 午後1時～午後4時  和室	<p>「地域の活動を知る」 ・自治会、民生委員、老人クラブより</p> <p>「支え合い活動を知る」 ・ちよいボラ、ワンコイン ・地域の支え合い活動の紹介</p> <p>「地域の見守りについて」 ・地域の安全を守るための活動 豊橋警察署 生活安全課 より</p> 
10月28日(木) 午後1時～午後4時  多目的室	<p>「高齢者医療について考える」 ・歯と口の健康の大切さ 講師 松井歯科医院 院長 松井和博先生 ・在宅支援に向けた地域包括ケア病棟について 講師 渥美病院 ハートセンター</p> <p>「認知症の方が安心して暮らすために」 ・認知症の方とのかかわり方について学びます</p>
11月4日(木) 午後1時～午後4時  多目的室	<p>「高齢者とのコミュニケーションについて」 ・役立つ！傾聴コミュニケーション力 講師 田原福祉グローバル専門学校</p> <p>「地域での介護予防」 ・自分にできることを楽しみながら活動しよう</p> <p>「高齢者体験キットで疑似体験をしよう」</p> 
11月11日(木) 午後1時～午後4時  多目的室	<p>「福祉用具体験」 ・オムツ、ベッド、車イス、トイレ等実際に触れてみよう</p> <p>「デイサービス事業所について」 ・事業所の紹介</p> 
11月18日(木) 午後1時～午後4時  多目的室	<p>「人生の終末を考える」 ・エンディングノートを作ってみよう 講師 イズモ葬祭</p> <p>「生活支援サポーターさんとお話ししよう」 ・実際の活動について先輩サポーターさんから話を聞いてみよう</p> <p>「修了式」</p> 